

## DEUTSCH: ANLEITUNG U-FLY

### Komponenten

- ▶ Tuch (ca. 4x4m)
- ▶ 2 Sicherheits- oder Expresskarabiner
- ▶ 2 Schlingen
- ▶ 2 Daisy Chains



Übersicht:  
Die Komponenten  
eines U-Fly

### U-Fly montieren

1. Tuch auf der einen Seite wie eine Handorgel fälteln.
2. Das gefältelte Tuchende zu einer Schlaufe formen.
3. Eine der Schlingen um diese Schlaufe ziehen.
4. Ein Ende der Schlinge durch das andere fädeln und festziehen.
5. Das freie Ende der Schlinge durch die Tuschlaufe fädeln...
6. ...und gut festzurren.
7. Den Sicherheitskarabiner ins freie Ende der Schlingen einhängen.



Die Montage eines  
U-Fly in 7  
Schritten.

### Höhe verstellen

- ▶ Bei Montage an den Schaukelringen kann die Höhe über die Mechanik der Ringe eingestellt werden.
- ▶ Mittels Daisy Chains lässt sich die Höhe des Tuchs verstellen, wenn das U-Fly an einem nicht verstellbaren Element montiert wird.

### Achter-Knoten für Ring-Seile

Bei mechanischen Ringen hat es oft auf der gewünschten Höhe keine Kette mehr. In diesem Fall wird das Seil auf der gewünschten Höhe mit einem Achterknoten fixiert:

1. Es wird eine einfache Schlaufe gelegt und über den Dorn gestülpt.
2. Die Schlaufe wird festgezogen.
3. Dann wird eine weitere Schlaufe gelegt und gemäss Bild 3 über die erste gelegt.
4. Auch diese Schlaufe wird gut festgezogen.

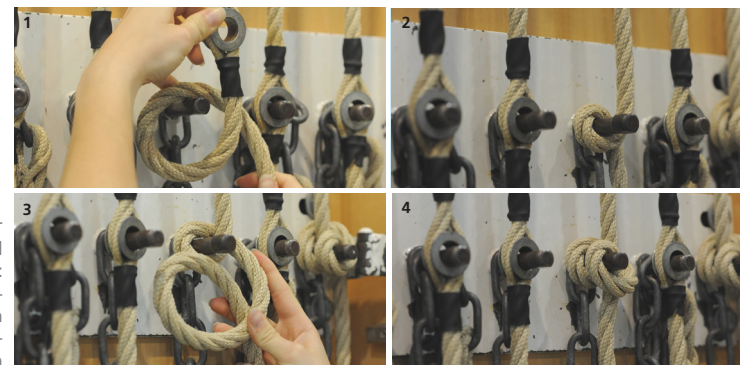
### Vorsicht

- ▶ Stürze vom U-Fly können gefährlich sein. Die Lehrperson achtet auf korrekte Montage des U-Fly sowie Sicherung des Sturzraums.
- ▶ Am U-Fly dürfen keine Schuhe getragen werden, um das Tuch vor mechanischer Abnutzung und Rissen zu schützen. Am besten wird barfuss, in Socken, Turnschlappli oder RSG-Kappen geturnt.

### Haftungsausschluss

- ▶ Die Burner Motion AG lehnt jegliche Haftung für Schäden an Personen, Materialien oder Infrastruktur ab.

Mehr Infos: [www.burner-acrobatics.ch](http://www.burner-acrobatics.ch)



Special für  
Old School  
Ringe:  
Höhen-  
regulation  
mit Achter-  
knoten