

cours burner pour les pros de sport

Modules de cours 2025 / 26

Les modules de cours s'adressent aux spécialistes dans le domaine de l'éducation physique et du sport de tout âge. Les leçons sont prodiguées par des auteurs et instructeurs de Burner Motion au bénéfice d'une très bonne formation. Les modules sont adaptés individuellement d'entente avec les fournisseurs de prestations. Aucune aptitude préalable n'est requise.



BURNER GAMES – Petits jeux pour des moments de grand plaisir

Les Burner Games réussissent à déloger de leur canapé les plus récalcitrants. Ils sont attrayants, faciles à mener et intégratifs – l'accent est toujours mis sur le plaisir de bouger et une expérience d'équipe positive pour tous ! Programme individualisé sur demande.

Manuels de base : Burner Games 1 à 6 de M. Sutter, Éditions Hofmann Schorndorf



DONUT HOCKEY – Plaisir du hockey pour tous !

Action, intensité et foule de variantes caractérisent ce jeu de hockey. Les débutants trouvent immédiatement leurs marques et peuvent participer. Ainsi, des groupes hétérogènes jouent dans une super ambiance où chacun se sent tout de suite à l'aise !

Manuel de base : Donut Hockey de M. Sutter, Éditions Hofmann Schorndorf



BURNER GLADIATORS – Petits combats pour grands combattants

Petits jeux de combat (1 contre 1 et par équipe), avec et sans matériel, développés par l'expert allemand de FMA Andreas Güttnner. Ces idées de jeux éprouvées permettant de mesurer sa force et d'apprendre à vivre en groupe ne requièrent aucune connaissance préalable.

Manuel de base : Burner Gladiators de A. Güttnner, Éditions Hofmann Schorndorf



BURNER SPEED GAMES – Jeux sportifs rendus faciles

Initiation ludique et efficace aux jeux sportifs. Tous les objectifs d'apprentissage sont atteints à travers des jeux ; chaque phase d'apprentissage est franchie avec plaisir et les aptitudes développées sont immédiatement mises en application et consolidées.

Manuels de base : 3-2-1 Goal !, Speed Handball, Donut Hockey. M. Sutter, Éditions Hofmann



NOUVEAU : BURNER ACROBATICS & URBAN ACROBATICS – Idées créatrices de gymnastique pour tous Ces deux manuels proposent plein d'idées de mouvements gymniques et physiques pour tous les groupes d'âge et niveaux (aussi sans matériel en plein air). Sur demande, l'accent peut être mis sur l'indoor ou l'outdoor. Aucun prérequis exigé.

Manuels de base : Burner Acrobatics, Urban Acrobatics, divers auteurs, Éditions Hofmann



NOUVEAU : BURNER OUTDOOR ACTION – Leçons de sport attrayantes à l'extérieur Idées de leçons d'éducation physique variées et ludiques en plein air. Jeux d'échauffement, athlétisme, acrobatie et jeux collectifs Burner intenses, faciles à organiser et avec peu de matériel. Thèmes principaux individualisés sur demande.

Manuels de base : Burner Games, Burner Gladiators, Burner Parkour, Urban Acrobatics



NOUVEAU : BURNER INDOOR ACTION – Idées innovantes pour des leçons d'éducation physique

Nouveaux jeux d'échauffement, idées pour l'athlétisme, l'acrobatie et jeux d'équipe Burner intensifs pour expérimenter le plaisir de bouger et atteindre des objectifs sportifs et interdisciplinaires ! Thèmes principaux individualisés sur demande.

Manuels de base : Burner Games, 3-2-1 Goal !, Gladiators, Donut Hockey, Acrobatics



NOUVEAU : EXERCICES PHYSIQUES À LA MAISON ET APPRENTISSAGE INDIVIDUEL

Jeux d'échauffement, défis d'athlétisme et d'acrobatie pouvant être exécutés de manière autonome par les élèves. Idées d'exercices simples à réaliser en classe.

Manuels de base : Burner@home, Urban Acrobatics. Divers auteurs, Éditions Hofmann

COURS INDIVIDUALISÉS SUR DEMANDE

CONTACT

E-mail : info@burnermotion.ch
Site Internet : www.burnermotion.ch