

Buchtipp

Burner Games – Sportspiele für jedes Alter

24.10.2011 | Aktuell - |  Kommentare (0)

Ob als Belohnung nach einer anstrengenden Übungslektion, als Einstieg in eine frühe Morgen-Unterrichtsstunde oder Highlight für die letzte Stunde vor den Ferien: Mit diesen Spielideen sind Spass und Spannung garantiert.

Kleine Spiele waren vielerorts lange verpönt. Dennoch liessen sich Völkerball, Hammerball und ähnliche, eher simple Spielformen einfach nicht aus der Sporthalle verbannen. Zu Recht: Diese Spiele machen einfach jedem Kind und Jugendlichen, und auch den meisten Erwachsenen, Spass. Mit anderen Worten: Sie sind der «Burner».

Hinsichtlich der körperlichen Belastung sind diese Spielformen sehr unterschiedlich. In der Sammlung finden sich Formen zum Aufwärmen, solche zum Abkühlen und – vor allem – sehr intensive Spiele. Eine Transferwirkung von Kompetenzen auf die grossen Sportspiele ist bei all diesen Spielformen kaum zu erwarten, dafür ist ein grosser Spassfaktor garantiert.



Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen

Buch ausleihen: Sutter, M. (2011). Burner Games. Kleine Spiele mit grossem Spassfaktor. Muttenz: MS Games.

Quelle: MS Games