

# Go for it!



**Spielbuch.** Muriel Sutter unterrichtet seit 15 Jahren Sport am Gymnasium Leonhard in Basel. Und sie war lange Jahre am ISSW Uni Basel als Dozentin für Sportspielvermittlung tätig. Seit 2005 unterrichtet sie regelmässig an nationalen wie internationalen Seminaren und Kursen für Sportlehrerinnen und -lehrer. Es gibt wohl kaum ein Spiel, das Muriel Sutter nicht aus dem FF kennt. Grund genug, ihr Wissen zu publizieren.

Selber verbrachte Muriel Sutter jede freie Minute mit verschiedenen Ballsportdisziplinen: «Ob Handball, Basketball, Volleyball, Fussball oder Unihockey – ich war einfach für alles zu begeistern, was mit Bällen zu tun hatte.», schreibt Muriel Sutter im Vorwort zu ihrem Spielbuch «Burner Games». Dieses und das zweite Spielbuch «3-2-1 GOAL!» richten sich an Sportlehrerinnen und -lehrer aller Stufen sowie an Primarlehrpersonen. Sie bieten einen spassbetonten, niederschweligen Einstieg in die grossen Sportspiele sowie eine Sammlung von attraktiven, kleinen Spielen. Das Buch «3-2-1 GOAL!» versteht sich als «spielerischer Werkzeugkasten für Sportspiele» und vereint bekannte Ballspiele wie Basketball, Handball, Unihockey,

Fussball und Volleyball. Das Buch behandelt technische Fertigkeiten, taktische Verhaltensweisen bis zu organisatorischen Aspekten wie Übungsanlagen und Spielformen und bietet eine gute Grundlagenschulung. Muriel Sutter baut jedes Spiel auf drei Stufen auf: «Fit am Ball», «Basic Skills» und «IQ Games» – diese bieten jeweils drei unterschiedliche Ansätze, an einem Spiel zu arbeiten, und ergänzen sich gegenseitig. Die zweite Publikation «Burner Games» stellt «coole» Ballspiele vor, die physische und mentale Kraft verlangen. Die Spielenden sollen sich messen, gegeneinander laufen und kämpfen, sich gegenseitig jagen und «abwerfen». Dazu gehören Spiele wie «Würfel-Staffette», «Chicken Run», Völkerball in verschiedenen Varianten oder «Sissy Rugby». Laut Autorin geht es bei diesen Spielen vor allem darum, sich intensiv zu bewegen und viel Spass dabei zu erleben. Niederlagen zu ertragen und mit Frustrationen umzugehen, ist dabei ein willkommener pädagogischer Nebeneffekt. Ein wesentlicher Punkt ist auch die Entwicklung eines angemessenen Umgangs der Spielenden untereinander. Beiden Büchern ist gemeinsam, dass sie anschaulich zeigen, worum es bei den einzelnen Spielen geht. Neben Angaben über Mate-

rialaufwand, Zeitaufwand und Intensität sowie einer Spielanleitung zeigen Organisationskizzen, wie die Spielerinnen und Spieler sich im Raum bewegen. Man merkt, hier steckt viel Leidenschaft dahinter, «Lebensleidenschaft», meint Muriel Sutter, deren Weiterbildungen mittlerweile auch in Finnland oder Taiwan gefragt sind.

Irene Schertenleib

### Ermässiger Bezug für alv-Mitglieder

alv-Mitglieder profitieren von einer Ermässigung von 20 Prozent auf den Buchhandelspreis: Das Buch-Duo (nur im Doppel erhältlich) kostet 44 statt 55 Franken (exkl. Versandkosten). Die Bücher «Burner Games» und «3-2-1 GOAL!» können ab 7. Oktober solange Vorrat beim alv-Sekretariat bestellt werden: Telefon 062 824 77 60 oder E-Mail [alv@alv-ag.ch](mailto:alv@alv-ag.ch). Weitere Informationen zu den Sportspielbüchern unter: <http://www.msgames.ch/www.msgames.ch/BUCHER.html>. Die Burner Games gibt es auch als iPhone App im Rahmen des neuen iPhone App «Sportsapp». Mehr Informationen dazu unter: <http://itunes.apple.com/ch/app/sportapp/id442405292?mt=8>